SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DI LUGANO

# LA SCUOLA IN BREVE

## La Scuola

La Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Lugano è stata fondata nel 2001. Dal 2013 è gestita dalla Fondazione Iside. Ha instaurato solidi legami, anche a livello statutario, con il Seminario Psicoanalitico di Lugano e con l'Accademia di Psicoterapia Psicoanalitica della Svizzera Italiana. Il 17 maggio 2017, la Scuola ha ricevuto l'accreditamento dal Dipartimento Federale dell'Interno, rinnovato in seguito il 17 giugno 2024.

## Obiettivo

La Scuola si prefigge l'obiettivo di permettere l'acquisizione delle competenze che permettano al futuro psicoterapeuta di avere la propria autonomia nel condurre le psicoterapie ad orientamento psicoanalitico. L'esperienza personale e la supervisione individuale di psicoterapie, elementi fondamentali del perfezionamento, sono garantite dagli psicoanalisti e psicoterapeuti accreditati dalla Scuola.
La Scuola organizza le lezioni di teoria e clinica garantendo il numero di crediti necessario ai sensi della LPPsi. Nel terzo e quarto anno di frequenza, l'allievo frequenta i seminari di supervisione di psicoterapia in piccolo gruppo, ottenendo in tal modo l'integrità del numero di sessioni di supervisione in gruppo permesse dalla LPPsi.
Per maggiori informazioni, si veda qui di seguito. Per ogni dettaglio ci si riferisca al REGOLAMENTO DELLA SCUOLA.

## Condizioni di ammissione alla Scuola

L'iscrizione è aperta a candidati :

- con master universitario in psicologia rilasciato da un'università svizzera o estera (in questo caso, previo riconoscimento dell'equivalenza da parte della Commissione federale PsiCo) e con possibilità di svolgere un'attività individuale di psicoterapia in ambito clinico.
- Con diploma in medicina, specializzandi in Psichiatria e Psicoterapia o in Psichiatria e Psicoterapia infantile e adolescenziale.

## Programma di studio e perfezionamento

La formazione post graduata, della durata di almeno 4 anni, comprende un montante complessivo minimo di 500 ore di teoria e clinica. Come già precisato, l'integrità di questi crediti sono garantiti dalla Scuola.
La formazione avviene in parallelo a un'attività professionale in ambito clinico, dove è richiesto che il candidato possa condurre individualmente delle psicoterapie sotto supervisione. La Scuola può consigliare l'allievo nella ricerca del posto di lavoro adeguato all'apprendimento della pratica clinica e dello svolgimento della psicoterapia.

## Contenuti dell'insegnamento

L'insegnamento teorico e clinico è elargito attraverso 11 moduli, descritti nel dettaglio nel documento PROGRAMMA DELLA SCUOLA

Elenco dei moduli e titolo:

Modulo 1 - Lo sviluppo del pensiero freudiano, i fondamenti della psicoterapia psicoanalitica.
Modulo 2 - Metapsicologia.
Modulo 3 - L'infantile come realtà del bebè (del bambino) e come paradigma nella comprensione della



Fondazione Iside, c/o F. Bianchi, Via Pedemonte 7, 6962 Lugano-Viganello
fondazione-iside@psicoanalisi.ch
psicoanalisi.ch

clinica del bambino, dell'adolescente e dell'adulto.
Modulo 4 - Il concetto dell'angoscia e la sua clinica. Disturbi nevrotici, funzionali, depressivi.
Modulo 5 - Oltre la nevrosi. Disturbi dell'organizzazione della personalità, disturbi della condotta, stati traumatici, perversioni, psicosi, psicosomatica.
Modulo 6 - Il ruolo dell'ambiente, del bisogno vitale, del trauma per eccesso e per difetto. Winnicott.
Modulo 7 - L'adolescenza.
Modulo 8 - La tecnica della psicoterapia dall'origine a oggi.
Modulo 9 - Teoria e tecnica della consultazione terapeutica. Seminario di presentazioni di casi.
Modulo 10 - Confronto con altri modelli. La ricerca in psicoterapia psicoanalitica.
Modulo 11 - Ultimi sviluppi nella clinica, nella tecnica e nella teoria psicoanalitiche.
Modulo S - Seminario di supervisione in piccoli gruppi I e II

# Le lezioni: dove e quando si svolgono

Il perfezionamento si svolge a Lugano, in locali affittati alla Città situati a Breganzona e a Noranco e presso il Canvetto Luganese. L'Allievo sarà informato del luogo preciso al momento della sua iscrizione.
Orari dei corsi:
Il corso triennale di base si svolge:

- ogni mercoledì mattina (Moduli da 1 a 8), dalle 10:30 alle 13:15, da settembre a giugno.
- un mercoledì sera al mese (Modulo 9), da ottobre a giugno, dalle 19:30 alle 22:15.
- il sabato mattina, tre volte all'anno (Modulo 10), dalle 9:30 alle 12:15.
- il sabato mattina, almeno cinque volte all'anno (Modulo 11), di regola dalle 10 alle 12.

La formazione del 4° anno si svolge:

- il mercoledì mattina, dieci lezioni da settembre a giugno, ore 10.30 - 13.15 (Moduli 7 e 8).
- il sabato mattina, almeno cinque volte l'anno (Modulo 11), in generale dalle 10 alle 12.
- il giovedì sera per la supervisione in piccoli gruppi, da ottobre a giugno, ore 19.30 alle 22.15.

# Lavoro psicoterapeutico personale, il lavoro su di sé

L'esperienza personale costituisce l'elemento fondamentale per diventare psicoterapeuta nel modello psicoanalitico insegnato dalla Scuola.
L'allievo è tenuto a svolgere un'esperienza personale ad almeno due sedute settimanali (della durata di 45 o 50 min.) per la durata di almeno tre anni e per un numero complessivo di almeno 250 sedute.
La Scuola fornisce la lista degli psicoanalisti e degli psicoterapeuti riconosciuti per l'esperienza personale.

# La pratica clinica

Durante la formazione l'allievo deve poter acquisire un'ampia esperienza clinica e psicoterapeutica con pazienti che presentano differenti quadri psicopatologici. La pratica clinica va acquisita in istituzioni psicosociali per due anni al 100%, di cui almeno un anno in istituzioni psichiatriche e psicoterapeutiche ambulatoriali o stazionarie adeguate e riconosciute. La Scuola, in particolare tramite il tutor, consiglia l'allievo nelle scelta dell'ambito di lavoro.

# La pratica psicoterapeutica

Sono richieste almeno 500 ore di psicoterapia individuale, e un minimo di 10 casi di psicoterapia trattati sotto supervisione. È necessario che siano presenti trattamenti che considerino sia la varietà delle psicopatologie che l'età e il sesso dei pazienti. Il tutor è la figura di riferimento per la validazione dei dieci casi di psicoterapia condotti dall'allievo con supervisione.



Fondazione Iside, c/o F. Bianchi, Via Pedemonte 7, 6962 Lugano-Viganello
fondazione-iside@psicoanalisi.ch
psicoanalisi.ch

# La supervisione

È richiesto un minimo di 200 ore di supervisione. Di queste, un massimo di 50 ore può svolgersi in piccolo gruppo (massimo di 6 persone). Queste 50 ore sono assicurate dalla Scuola attraverso i seminari di supervisione del terzo e del quarto anno (Modulo S).
Le restanti 150 sessioni sono di supervisione individuale, di cui almeno 100 devono essere effettuate con supervisori accreditati dalla Scuola (la lista è sempre reperibile sia Regolamento che sul sito della Scuola).
Un massimo di 50 ore di supervisione può essere effettuato con supervisori esterni alla Scuola. Per la legge LPPsi (e anche per i regolamenti FMH delle due società di disciplina medica) il supervisore deve aver ottenuto il titolo di Psicoterapeuta da almeno cinque anni e avere il medesimo orientamento, nella fattispecie psicoanalitico. Anche queste 50 ore sono obbligatoriamente individuali.

# L'esame finale

L'esame consiste in una parte scritta ed una parte orale. L'allievo presenta una relazione scritta su un caso di psicoterapia che ha svolto con o senza supervisione. Durante l'esame orale si discute il testo scritto. Altre informazioni sul Regolamento, Art. 19.

# I costi

Formazione elargita dalla Scuola

| | | |
|---|---|---|
| Corso base, annuo | Fr. 2750.- | |
| Modulo 10 | Fr. 600.- | |
| | Per i tre anni: | Fr.10'050.- |
| Corso teoria e clinica 4° anno: | | Fr. 900.- |
| Seminario di supervisione I | | Fr. 900.- |
| Seminario di supervisione II | | Fr. 900.- |
| Esame scritto e orale: | | Fr. 900.- |
| Allestimento del Diploma: | | Fr. 400.- |
| Totale costo formazione Scuola: | | Fr. 14'050.- |

Remunerazione del tutor

| | | |
|---|---|---|
| Colloquio di fine anno, incluso rapporto | Fr. 150.- | |
| | Per quattro anni: | Fr. 600.- |

Esperienza personale e supervisioni individuali

Per l'esperienza personale e per le supervisioni individuali le tariffe sono da concordare con l'analista o psicoterapeuta e con il supervisore; in genere il costo della seduta si situa tra i Fr. 100.- e 150.- Sono qui riportati i costi, riferiti al numero di sedute richieste:

| | |
|---|---|
| Esperienza personale, minimo 250 sedute: | Fr. 25'000 – 37'500 |
| Supervisioni individuali, minimo 150 ore: | Fr. 15'000 – 22'500 |

Costo totale della formazione

| | |
|---|---|
| Costo complessivo della formazione: | Fr. 54'650 – 74'650 |

Anni successivi al quarto

Iscrizione alla Scuola per anni successivi al quarto, quando l'Allievo non partecipa ad alcuna attività che prevede una quota. Dà diritto a: attestato di iscrizione come può essere richiesto da datori di lavoro; partecipazione alle conferenze organizzate dal Seminario Psicoanalitico di Lugano e dall'Accademia di Psicoterapia Psicoanalitica della Svizzera Italiana (Modulo 11); colloqui di assistenza, su richiesta, con il Tutor (a pagamento). Quota di iscrizione: Fr. 300.-

# Contatti



Fondazione Iside, c/o F. Bianchi, Via Pedemonte 7, 6962 Lugano-Viganello
fondazione-iside@psicoanalisi.ch
psicoanalisi.ch

Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Lugano, Fondazione Iside
Presidente: Ferruccio Bianchi, Via Pedemonte 7, 6962 Lugano-Viganello fondazione-iside@bluewin.ch
Direttore: Luca Ghirlanda, Via Molinazzo 23, 6962 Lugano-Viganello
Segreteria: tel.078.255.29.93– segreteria-scuola@psicoanalisi.ch
https://formazione.psicoanalisi.ch
Vi invitiamo a consultare il nostro sito e a prendere contatto con il nostro segretariato per qualsiasi domanda o richiesta più approfondita.