SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DI LUGANO

LA SCUOLA PER I MEDICI

FORMAZIONE FMH IN PSICOTERAPIA

La Scuola di Psicoterapia di Lugano è riconosciuta dalle Società di disciplina mediche
Psichiatria e Psicoterapia FMH
Psichiatria e Psicoterapia infantile e adolescenziale FMH

Questo prospetto è indirizzato ai medici che intendono formarsi secondo il Programma ISFM[1] e chiedono alla Scuola di ottenere i crediti richiesti per la parte psicoterapia della loro formazione.
I medici che intendono perseguire l'integralità del perfezionamento e ottenere il Diploma della Scuola si riferiscano all'ultimo paragrafo.

1. Obiettivo della formazione

La Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Lugano propone ai medici specializzandi un programma di formazione in psicoterapia che rispetta i requisiti richiesti dai rispettivi programmi di specializzazione.

2. Tempi e luoghi

Le lezioni (Moduli 1-8) si tengono il mercoledì dalle 10:30 alle 13:15 da settembre a giugno, escluse le vacanze scolastiche. Hanno luogo nell'aula dello stabile della Città di Lugano a Breganzona, nei pressi dello svincolo Lugano Nord.
Il seminario clinico (Modulo 9) si tiene il mercoledì sera 19:30-22 a Lugano.

3. Attestato di studio conseguibile

La Scuola rilascia gli attestati conformi alle esigenze ISFM per:
- Esperienza personale
- Supervisione di psicoterapie di orientamento psicoanalitico
- Frequenza di corsi teorici e clinici (Moduli 1-9), per un totale di 396 ore nell'arco di tre anni.

4. Condizioni d'ammissione

- Laurea in medicina.

5. Esigenze per la pratica clinica

Attività come specializzando in un istituto riconosciuto dal ISFM per il titolo di Psichiatria e Psicoterapia FMH o di Psichiatria e Psicoterapia infantile e adolescenziale FMH.
La Scuola valuta caso per caso la situazione dei medici specializzandi in Italia che intendono iscriversi alla Scuola.

[1] Istituto Svizzero per la Formazione dei Medici

Fondazione Iside, c/o F. Bianchi, Via Pedemonte 7, 6962 Lugano-Viganello
fondazione-iside@psicoanalisi.ch
psicoanalisi.ch

6. **Attività psicoterapeutica propria**

Entro il terzo anno il medico deve aver iniziato almeno un caso di psicoterapia individuale con un supervisore della Scuola.

7. **Esperienza personale**[2]

- Psichiatria e Psicoterapia

Esperienza personale individuale con uno psicoanalista o uno psicoterapeuta accreditato dalla Scuola: minimo **80 ore**.

Nota bene: nel caso in cui l'Allievo medico scegliesse per l'esperienza personale uno psicoterapeuta non-medico, dovrà assicurarsi che questi (oltre ai criteri garantiti dalla Scuola) abbia avuto almeno 3 anni di attività a tempo pieno in un istituto riconosciuto dall'ISFM.

- Psichiatria Psicoterapia infantile e adolescenziale

Esperienza personale individuale con uno psicoanalista o uno psicoterapeuta accreditato dalla Scuola: minimo **100 ore**.

8. **Supervisione**[1]

- Psichiatria e Psicoterapia

La Scuola offre la supervisione per casi di psicoterapia nel senso stretto del termine secondo il Regolamento ISFM (si esclude dunque il Trattamento Psichiatrico Psicoterapeutico Integrato TPPI), che richiede 150 ore di supervisione in psicoterapia sensu stricto. Si ottengono i questo modo:
- Supervisione individuale con un supervisore accreditato dalla Scuola: minimo **50 ore**.
Si raccomanda che le 2 supervisioni richieste dal Regolamento ISFM con oltre 40 sedute siano effettuate con supervisori della Scuola.

Nota bene: nel caso in cui l'Allievo medico scegliesse per la supervisione individuale uno psicoterapeuta non-medico, dovrà assicurarsi che questi (oltre ai criteri garantiti dalla Scuola) abbia avuto almeno 3 anni di attività a tempo pieno in un istituto riconosciuto dall'ISFM.

- Partecipazione a due Seminari di supervisione al 3° e 4° anno della Scuola (Modulo S): **50 ore** (la partecipazione è validata con l'80% di presenza). Oppure, in alternativa: un solo Seminario (27 ore) e ulteriori 23 ore di supervisione individuale.
- Il rimanente numero di sessioni di supervisione (50 ore) richiesto dall'ISFM è conseguibile esternamente alla Scuola.

- Psichiatria e Psicoterapia infantile e adolescenziale

- Supervisione individuale con un supervisore accreditato dalla Scuola: minimo **100 ore**
- Partecipazione a due Seminari di supervisione al 3° e 4° anno della Scuola (Modulo S): **50 ore** (la partecipazione è validata con l'80% di presenza). Oppure, in alternativa: un solo Seminario (27 ore) e ulteriori 23 ore di supervisione individuale.
- Il rimanente numero di sessioni di supervisione (50 ore) richiesto dall'ISFM è conseguibile esternamente alla Scuola.

[2] I crediti indicati corrispondono a quanto richiesto dalla rispettiva Società di disciplina FMH

Fondazione Iside, c/o F. Bianchi, Via Pedemonte 7, 6962 Lugano-Viganello
fondazione-iside@psicoanalisi.ch
psicoanalisi.ch

9. Insegnamento teorico

Partecipazione obbligatoria ai corsi di teoria e clinica del ciclo triennale di base dei Moduli 1 a 9.
La partecipazione è validata con una frequenza minima dell'80% delle lezioni
Il programma è presentato secondo i grandi temi in 11 Moduli (più Modulo S, Seminario di supervisione): si veda il documento **Programma della Scuola**, che contiene anche la descrizione di ogni singola lezione.

10. Costi per la formazione elargita dalla Scuola

Corso triennale, quota annua	Fr. 2750.-
Seminario di supervisione I quota annua	Fr. 900.-
Allestimento attestati senza diploma	Fr. 400.-
Colloquio annuale con il tutor	Fr. 150.- (si paga direttamente al tutor)

11. Informazioni e iscrizione

Per ulteriori informazioni vedere il **Regolamento della Scuola** https://formazione.psicoanalisi.ch o scrivere alla segreteria: segreteria-scuola@psicoanalisi.ch

12. Inoltro della richiesta di iscrizione: fondazione-iside@psicoanalisi.ch

* * * * *

13. OTTENIMENTO DEL DIPLOMA DELLA SCUOLA

Per i medici che, oltre alla formazione secondo il Programma ISFM, intendono seguire il programma delle Scuola conseguendo il Diploma valgono le seguenti esigenze e quote.

Esperienza personale

Due sedute settimanali per tre anni e un totale di 250 ore.

Supervisione individuale

150 ore di supervisione individuale, di cui almeno 100 con supervisore accreditato dalla Scuola (e un massimo di 50 ore con supervisore secondo i requisiti di legge).

Formazione di teoria e clinica

Frequenza del quarto anno (10 ore).
Moduli 10 e 11 facoltativi.

Esame scritto e orale

È necessario che l'esame sia superato.

Costi supplementari per il perfezionamento completo con Diploma della Scuola:

Corso di teoria e clinica del 4° anno:	Fr. 900.-
Seminario di supervisione II	Fr. 900.-
Esame scritto e orale	Fr. 900.-
Allestimento attestati con Diploma della Scuola	Fr. 400.-
Modulo 10, facoltativo	Fr. 600.-
Modulo 11, facoltativo	gratuito

Lugano, 7.7.2025/corr. 22.9.25/26.5.26